

土曜

SATURDAY

# ペットライフ

mail:bunka1@ma.kitanippon.co.jp

**獣医のカルテ**




チエコベッコ  
クリニック院長  
(高岡市大野)  
**岡本 千栄子**

動物病院の診察台は犬猫を乗せると自動的に体重測定できるようになっていきます。予防接種や定期健康診断などで来院するたびに体重が増えていますか？

獣医師から肥満で起こるさまざまな病気の名前を聞き、怖くなってしまふことがありますね。心臓疾患、肝臓疾患、関節炎、脊椎疾患、アレルギー…。糖尿病で毎日インシュリンの注射をしなければいけません、などと叱られたりもします。もちろん十分な散歩で運動量があれば筋肉が増強され体重は増えます。この増加は心配はありません。では何が問題になるのでしょうか？

## 肥満に要注意



肥満になり始めた犬。太ると病気のリスクが高まる

## 規則正しい食生活と運動

「ドッグフードしかやっていません。あまり食べないですよ」散歩は日に4回もしています」「人間のおやつはやっていません」

なんで太るの？ 答えはシンプル。犬は自分で冷蔵庫を開けて料理をするかしら？

肥満の原因ナインバーは、家族の誰かが何かを与えているからです。人のおやつは与えていなくても犬用おやつをたっぷり食べさせていませんか？

ドッグフードを置きっぱなしに

上がお勧めです。猫は室内飼いが増えました。一日中寝ていて餌の時間以外はゴロゴロしています。獣医師に痩せるためのキャットフードを処方されても、こんなの嫌い！の猫がほとんどです。

外に何回連れ出しても、5、6分で家に戻って運動になりません。痩せるための正しい方法をお教えしましょう！

朝、お皿に入れたドッグフードを犬が10分過ぎてても口を付けない、あるいは完食しなければそのお皿を取り上げます。夜にもう一度同じことをします。水だけにして食べ物は一切与えないでください。これを2、3日間、またはそれ以上続ければ正しい犬は規則正しい食生活になります。散歩時間は30分

んですが、頑張っただけで餌を部屋に設置したり、おもちゃと一緒に遊んだりするのも、運動不足の解消になります。猫にリードを付け、散歩できる場合もあります。

残念ながら猫は一度太らせると、痩せるのが難しいため、体重を増やさないようにするしかないかもしれません。室内飼いの猫はスマートな容姿のうちから低カロリーの餌にして肥満を予防しましょう。本当の肥満かどうかは必ず、病院で診てもらってください。